

«Утверждаю»
 Заведующий МБДОУ №3 г.Белгорода
 Л.Н. Есина
 Принят на ПС 31.08.2023 г.пр.№1
 Приказ № 25 от 31.08.2023г.

РЕЖИМ ДНЯ В ДЕТСКОМ САДУ
на холодный период (2023-2024 учебного года:
сентябрь- май)

<i>Режимные моменты</i>	<i>Разновозрастная группа № 1 (дети 2 -4- лет жизни)</i>
Утренний прием (на свежем воздухе), индивидуальная работа (общение, игры) взаимодействие с родителями, возвращение с прогулки Утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.55
Игры и свободное общение детей, подготовка к непосредственно образовательной деятельности	8.55-9.15
Непосредственно образовательная деятельность	9.15-9.25
Самостоятельная деятельность, игры	9.25-10.00
Подготовка ко 2 завтраку, 2 завтрак	10.00-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, возвращение с прогулки //1 раз в неделю физкультурное занятие на открытом воздухе	10.15-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.30
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные и гигиенические процедуры	15.30-15.40
Подготовка к полднику, полдник (уплотненный)	15.40-16.00
Непосредственно образовательная деятельность	16.00-16.10
Игры, общение, самостоятельная деятельность по интересам детей)	16.10-17.50
Подготовка к ужину, ужин	17.50-18.10
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, взаимодействие с родителями, уход детей домой	18.10-19.00

«Утверждаю»
 Заведующий МБДОУ №3 г.Белгорода
 Л.Н. Есина
 Принят на ПС 31.08.2023 г.пр.№1
 Приказ № 25 от 31.08.2023г.

РЕЖИМ ДНЯ В ДЕТСКОМ САДУ
на теплый (летний оздоровительный период: июнь-август 2024 г.)

<i>Режимные моменты</i>	<i>разновозрастная младшая подгруппа (дети 2 го-4-го года жизни)</i>
Утренний прием (на свежем воздухе), индивидуальная работа (общение, игры) взаимодействие с родителями, возвращение с прогулки Утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.55
Игры и свободное общение детей	8.55-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка (объединяющие и самостоятельные игры, общение, досуги, деятельность по интересам)	9.00-10.00
Подготовка ко 2 завтраку, 2 завтрак	10.00-10.15
Прогулка, самостоятельная деятельность, возвращение с прогулки	10.15-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.30
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные и гигиенические процедуры	15.30-15.40
Подготовка к полднику, полдник (уплотненный)	15.40-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, общение, самостоятельная деятельность по интересам детей)	16.00-17.50
Подготовка к ужину, ужин	17.50-18.10
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, взаимодействие с родителями, уход детей домой	18.10-19.00