

«Утверждаю»
 Заведующий МБДОУ № 3 г. Белгорода
 Л.Н. Есина
 Принят на ПС 31.08.2023 г. пр. №1
 Приказ № 25 от 31.08.2023г.



РЕЖИМ ДНЯ В ДЕТСКОМ САДУ
на холодный период (2023-2024 учебного года:
сентябрь- май)

<i>Режимные моменты</i>	<i>Разновозрастная группа № 2 (дети 5-7 года жизни)</i>
Утренний прием (на свежем воздухе), индивидуальная работа (общение, игры) взаимодействие с родителями, возвращение с прогулки Утренняя гимнастика	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Игры и свободное общение детей, подготовка к непосредственно образовательной деятельности	8.50-9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-9.25
Самостоятельная деятельность, игры	9.25-9.50
Непосредственно образовательная деятельность	9.50-10.15
Подготовка ко 2 завтраку, 2 завтрак	10.15-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, возвращение с прогулки //1 раз в неделю физкультурное занятие на открытом воздухе	10.20 -12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.55
Подготовка ко сну, дневной сон	12.55-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные и гигиенические процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник (уплотненный)	15.20-15.50
Самостоятельная деятельность, игры //Подготовка к образовательной деятельности	15.50-16.20
Непосредственно образовательная деятельность	16.20-16.45
Игры, общение, самостоятельная деятельность по интересам детей)	16.45-18.00
Подготовка к ужину, ужин	18.00-18.10
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, взаимодействие с родителями, уход детей домой	18.10-19.00

«Утверждаю»
 Заведующий МБДОУ № 3 г. Белгорода
 Л.Н. Есина
 Принят на ПС 31.08.2023 г. пр. №1
 Приказ № 25 от 31.08.2023г.



РЕЖИМ ДНЯ В ДЕТСКОМ САДУ
 на теплый (летний оздоровительный период: июнь-август 2024 г.)

<i>Режимные моменты</i>	<i>разновозрастная подгруппа (дети среднего и старшего дошкольного возраста)</i>
Утренний прием (на свежем воздухе), индивидуальная работа (общение, игры) взаимодействие с родителями, возвращение с прогулки Утренняя гимнастика	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Игры и свободное общение детей	8.50-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка (объединяющие и самостоятельные игры, общение, досуги, деятельность по интересам)	9.00-10.10
Подготовка ко 2 завтраку, 2 завтрак	10.10-10.20
Прогулка, самостоятельная деятельность, возвращение с прогулки	10.20 -12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.55
Подготовка ко сну, дневной сон	12.55-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные и гигиенические процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник (уплотненный)	15.20-15.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, общение, самостоятельная деятельность по интересам детей)	15.50-18.00
Подготовка к ужину, ужин	18.00-18.10
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, взаимодействие с родителями, уход детей домой	18.10-19.00